

MEDITATION , MANTRA & MEHR

Wir erleben in kleinen **Workshops** das kraftvolle **Meditieren** in der Gruppe und beim Singen eines **Mantras**. Und **MEHR?!** ein menschliches Thema auf und finden Wir kreieren einen **heilsamen Raum** und **Oberfläche in die Tiefe**. Wir nehmen und heilen dürfen: als Individuum und in

erfreuen unsere Herzen
An jedem Termin greifen wir den bewussten Umgang mit allem, was sich gerade zeigt. bewegen uns **vom Verstand zum Herzen** und **von der** bewusst wahr, was uns stärkt und wo wir verwundbar sind Verbindung mit dem großen Ganzen.

Wann? Jeden **3. Dienstag im Monat**

Wo? Im **Lebensgarten Erdweg**, Kandern-

Wie? Du kannst einmalig, jedesmal oder

Wer? Alle, die sich angesprochen fühlen

19:30-21:00 Uhr (19.9./ 17.10/ 21.11./ 19.12.23 etc.)

Tannenkirch-Gupf, Erdweg 12

ab und zu teilnehmen

keine Vorkenntnisse erforderlich

Ausgleich: Richtwert 15 €

Anmeldung: info@coaching-schuetz.de oder
07626/9729870

Es freut sich auf Dich:

Gerlinde Schütz

Wendepunkt Coaching, Kandern

www.coaching-schuetz.de

