

## MEDITATION , MANTRA & MEHR

Wir erleben in kleinen **Workshops** das kraftvolle **Meditieren** in der Gruppe und beim Singen eines **Mantras**. Und **MEHR?!** ein menschliches Thema auf und finden Wir kreieren einen **heilsamen Raum** und **Oberfläche in die Tiefe**. Wir nehmen und heilen dürfen: als Individuum und in

erfreuen unsere Herzen  
An jedem Termin greifen wir den bewussten Umgang mit allem, was sich gerade zeigt. bewegen uns **vom Verstand zum Herzen** und **von der** bewusst wahr, was uns stärkt und wo wir verwundbar sind Verbindung mit dem großen Ganzen.

**Wann?** Jeden **3. Dienstag im Monat**

**Wo?** Im **Lebensgarten Erdweg**, Kandern-

**Wie?** Du kannst einmalig, jedesmal oder

**Wer?** Alle, die sich angesprochen fühlen

**19:30-21:00 Uhr** (19.9./ 17.10/ 21.11./ 19.12.23 etc.)

Tannenkirch-Gupf, Erdweg 12

ab und zu teilnehmen

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Ausgleich:** Richtwert 15 €

**Anmeldung:** [info@coaching-schuetz.de](mailto:info@coaching-schuetz.de) oder  
07626/9729870

Es freut sich auf Dich:

**Gerlinde Schütz**

**Wendepunkt Coaching**, Kandern

[www.coaching-schuetz.de](http://www.coaching-schuetz.de)